

GC 101
史密斯机



广州龙康体育用品有限公司

地址：广州市花都区新华工业区百兴路2号

电话：020-28611988

传真：020-28611995

网址：www.conlinfitness.com

www.daily-youth.com

国内市场：sale1@daily-youth.com

售后服务：service@daily-youth.com

服务热线：400-0180010 020-28611990

广州龙康体育用品有限公司
Daily Youth Sports Product Co.,Ltd.

衷心感谢您选用本公司力量系列产品。在安装、使用产品前,请您务必仔细阅读本说明书。

本产品执行标准: GB 17498.1-2008 GB 17498.2-2008

产品特点:

- 1、锻炼部位: 腰肌、臀大肌、股四头肌、股二头肌等。
- 2、采用优质高频焊管 120*50mm 平椭圆管与直径 \varnothing 98mm 圆管相结合受力点加强处理, 厚度 3mm。
- 3、采用实心导向杆, 高硬度、高亮光镀铬; 直径 30mm。
- 4、配重采用奥林匹克配重片 (最大选配 200kg)。
- 5、增加重量辅助功能, 辅助配重 11.5kg, 空载使用时奥杆与辅助配重配比相同。
- 6、调校采用铝合金弹簧插销调整, 轻松、快捷。
- 7、传动采用“七股九线”免维护自润滑直径为 5mm 钢丝绳。
- 8、采用优质加纤 U 型尼龙防滑、防脱落、精密轴承滑轮, 直径 \varnothing 110mm。
- 9、顺畅的自调心线性轴承系统, 方便可调的安全限位块。
- 10、6 个杠铃片架承重杆均采用 201 不锈钢材质, 内衬加强型固定, 可存放多种规格重量的杠铃片。
- 11、贴地脚垫采用 PVC 材质且具有减震功能, 厚度 20mm。
- 12、机身具有健身指示标贴和警示标贴。
- 13、运行轨迹倾斜 7 度, 在深蹲推举时符合生物力学, 更加科学有效确保训练效果。

净 重: 247kg

毛 重: 304kg

占地面积: 225*128*219cm

故障分析与排除

故障现象	原因分析	排除方法
安装或者使用时尺寸配合困难	焊接应力的时效变形	可适当敲、拗矫正
运动时“吱吱”异响	润滑轴承	适当添加润滑剂、清洗或调换轴承
运动时“咯噔”异响	地面不平或紧固件松动	调平或加橡胶皮垫重新紧固
运动时左右摇摆	紧固件松动	重新紧固
软垫损坏	正常或非正常损耗	购买调换
部分零件变形	非正常使用	可适当敲、拗矫正或购买调换

维护指南

► 每日清洁：

器械表面用棉织布并浸润稀释的中性清洁剂后擦拭。
滑动部位用棉织布和去油剂擦拭。

► 每日巡检：

拉绳是否缠绕、磨损、松脱？
机架连接部位紧固是否连接可靠？
转动部位是否转动顺畅，有无杂音？
运动图解、警示标志有无缺陷？

► 每周保养：

检查器械各紧固件是否松动。
检查器械的运动件运动时是否顺畅，运动时有无异响。
如有必要，请彻底清洗后适当加油。

注意：对产品外观、规格、型号等最终解释权归本公司所有，如有变更，恕不另行通知，产品以实物为准。

安全使用说明

为了保证你锻炼时的安全及身心健康，请仔细阅读**安全使用说明**。

！警告：在安装使用产品时，若忽视以下安全注意事项，可能对人体造成严重伤害。

1. 请仔细阅读贴在机体上的使用说明，本产品为专用运动训练器械，不允许以其它训练姿势在本机上进行训练或对别的肌肉进行训练。
2. 在开始一次训练课程前，使用者需确定自己身体状况良好。如有可能请向医生咨询。
3. 任何时候如发现器械发生损坏、磨损、变形等状况，请立即停止使用。
4. 训练时请**不要**穿过于宽松的衣服。
5. 为避免事故，在训练过程中请保持正确的训练姿势。保持手、脚等身体部位与器械运动部位的安全距离。
6. 在训练过程中，如出现疼痛、眩晕等不适症状，请立即停止练习，并通知当值教练。
7. 儿童禁止使用此系列产品；青少年需在有经验的成人指导下使用。
8. 器械上的**使用说明**、**安全警示标志**上包含重要信息，不要以任何理由撕除以上标识。
9. 不得倚靠训练器材，以防器材翻倒伤人。
10. 器械必须放置在平正、坚硬、干燥的地面上，在训练时不得发生倾斜。
11. 安放配重块时一定要注意以防掉落砸伤，而且安放的配重要求两边的重量一样。配重块安放完毕后一定要把卡簧卡在配重块的外侧，防止在运动过程中配重块掉落。严禁训练者在训练时，由他人调换配重块或靠近运动件的行程范围内。
12. 使用前，必须将拉绳调正在滑轮的中间位置，并将拉绳调紧，以防松脱滑出伤人和损坏器械。
13. 拉绳、滑轮为力传递的关键部件，当发现拉绳、滑轮出现磨损严重或出现破损情况请立即停止使用并及时更换，需技术咨询请通知经销商进行。
14. 只有获得资质的专业人员获许对器械进行调整、保养和维修。
15. 只许使用原厂生产的配件。擅自更改产品结构功能可能对使用者造成不可预知的伤害。

安装说明

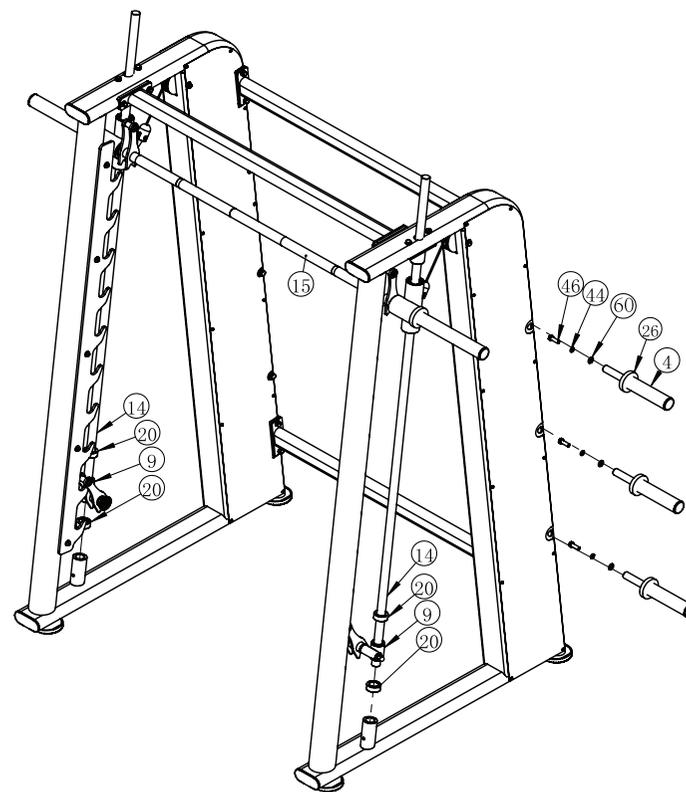
!本产品必须由拥有资质的专业人员或厂方人员进行安装

1. 在安装器械之前, 请合理安排空间, 以免因训练器械的增加而给你生活带来不便; 同时合理的空间安排可保证你的训练不被他人打扰以及造成不必要的伤害, 保证你锻炼时的愉悦心情。
2. 安装拉绳时应严格按照拉绳走势图进行安装, 以其他方式安装有可能造成意想不到的损伤。
3. 为确保安装过程中的安全, 安装至少需要多人同时进行, 且严格按照流程进行。参考 GC101 分解图和明细表, 安装步骤如下:

组装步骤

步骤3

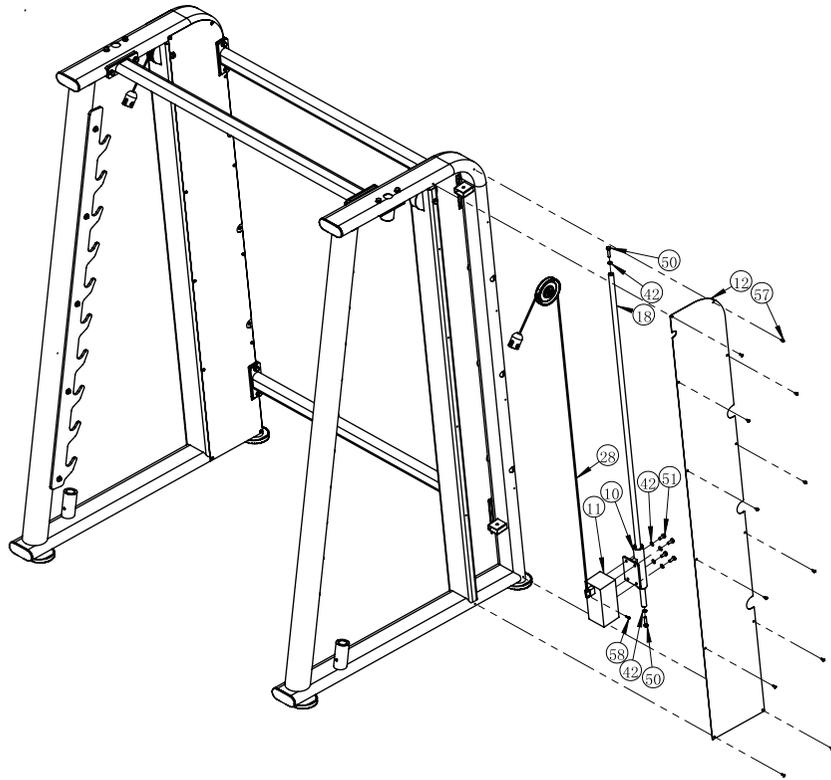
项号	零件名称	规格	数量	项号	零件名称	规格	数量
4	杠铃片杆		6	20	缓冲垫	Φ50*Φ31*20	4
9	安全滑架		2	60	弧形垫圈	Φ13.5*Φ27*2	6
14	导杆	Φ30*2049	2	44	弹簧垫圈	Φ12	6
15	推举架		1	46	六角螺栓	M12*35	6



组装步骤

步骤2

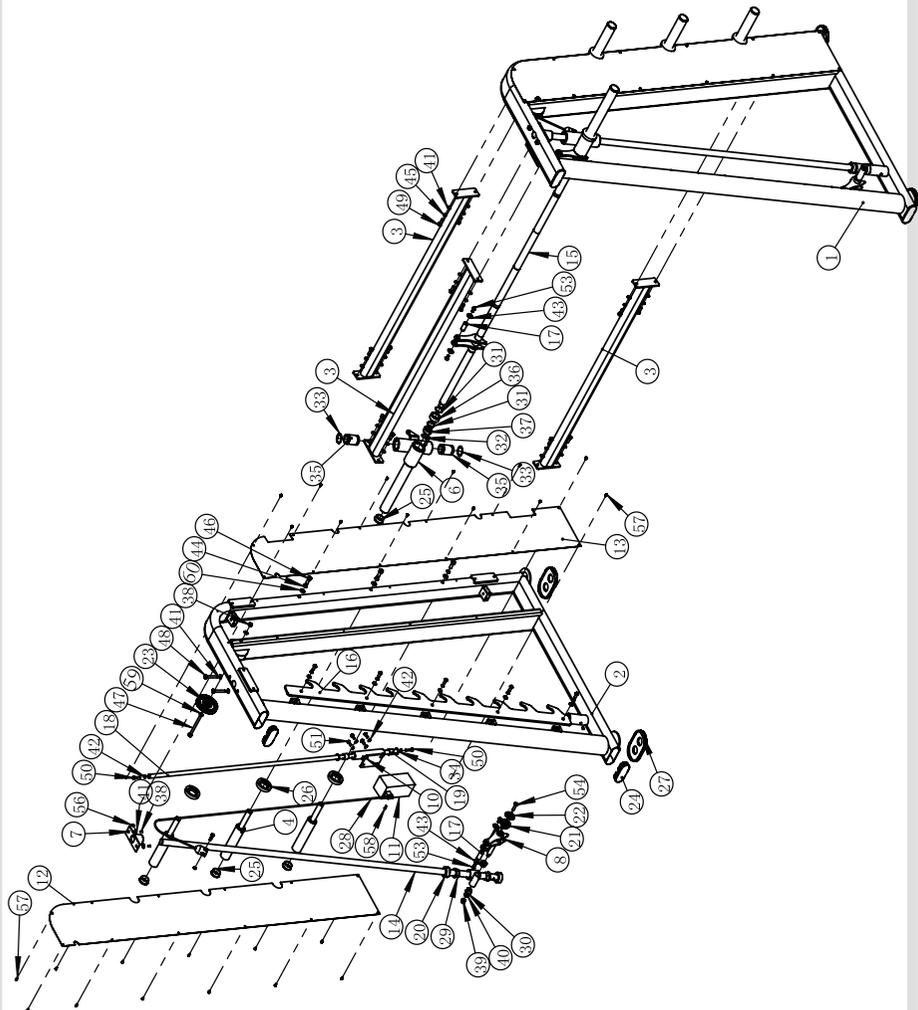
项号	零件名称	规格	数量	项号	零件名称	规格	数量
10	配重导向架		2	42	垫圈	φ9*φ16*1.6	12
11	配重架		2	50	六角螺栓	M8*40	4
12	外护罩板	2181*275*1.2	2	51	六角螺栓	M8*20	8
18	配重档杆	φ19*1684	2	57	十字盘头自攻螺钉	ST4.2*22	24
28	钢索组件		2	58	内六角圆柱头螺钉	M4*15	2



爆炸图明细

项号	零件名称	规格	数量	项号	零件名称	规格	数量
1	左立架		1	31	轴用弹性挡圈	φ35	4
2	右立架		1	32	轴用弹性挡圈	φ25	2
3	上连接架		3	33	孔用弹性挡圈	φ47	4
4	杠铃片杆		6	34	孔用弹性挡圈	φ30	4
5	左杠铃滑动架		1	35	直线运动轴承	φ47*φ30*68	4
6	右杠铃滑动架		1	36	滚针轴承	φ50*φ35*20	2
7	导杆固定架		2	37	滚针轴承	φ42*φ25*17	2
8	安全挂架		2	38	尼帽	M10	6
9	安全滑架		2	39	盖型螺母	M12	2
10	配重导向架		2	40	弧形垫圈	φ13.5*φ27*2	2
11	配重架		2	41	垫圈	φ11*φ20*2	32
12	外护罩板	2181*275*1.2	2	42	垫圈	φ9*φ16*1.6	12
13	内护罩板	2181*275*1.2	2	43	垫圈	φ11*φ30*2	8
14	导杆	φ30*2049	2	44	弹簧垫圈	φ12	6
15	推举架		1	45	弹簧垫圈	φ10	22
16	齿板	1818*125.5*8	2	46	六角螺栓	M12*35	6
17	限位轴	φ20*M10*43	4	47	六角螺栓	M10*135	2
18	配重档杆	φ19*1684	2	48	六角螺栓	M10*70	4
19	配重铁衬套	φ27.2*φ19.5*25	4	49	六角螺栓	M10*30	12
20	缓冲垫	φ50*φ31*20	4	50	六角螺栓	M8*40	4
21	φ25塑料封头座		2	51	六角螺栓	M8*20	8
22	φ25塑料封头盖		2	52	内六角盘头螺钉	M10*25	10
23	大滑轮		2	53	内六角盘头螺钉	M10*20	8
24	管塞		4	54	内六角沉头螺钉	M10*15	2
25	管塞	φ48	8	56	内六角平端紧定螺钉	M8*10	4
26	隔垫		7	57	机丝螺钉	M5*12	48
27	贴地胶垫	166*66*6	4	58	内六角圆柱头螺钉	M4*15	2
28	钢索组件		2	59	弧形垫圈	φ10.5*φ21*1.8	4
29	尼龙衬套	φ31.8*φ44.5*20	4	60	弧形垫圈	φ13.5*φ27*2	6
30	法兰轴套	φ31*φ25.4*φ19*20	4				

爆炸图



组装步骤

步骤1

项号	零件名称	规格	数量	项号	零件名称	规格	数量
1	左立架		1	41	垫圈	$\phi 11 * \phi 20 * 2$	12
2	右立架		1	45	弹簧垫圈	$\phi 10$	12
3	上连接架		3	49	六角螺栓	M10*30	12

